



Fiche Technique

TRIO DE LÉGUMES AUX CHOUX ROMANESCO CUIT SURGELÉE



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0071	06.01.2021	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Mélange de légumes cuit surgelé

Ingrédients :

Choux romanesco (35%), choux-fleurs, carottes jaunes.

Utilisation :

Pour 2.5 kg; , à la vapeur 10 min / ± 100°C, au four 35 min / ±130°C, à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours au frigo

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	111KJ / 26Kcal
Matières grasse	<0.5
nt acides gras saturé	<0.1
Glucide	3.00
dont sucres	2.40
Fibres	2.50
Protéines	1.90
Sel	0.06

Allergènes Majeurs :

