



## Fiche Technique

### POELÉE DE LÉGUMES VERTS CUITE SURGELÉE



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0057	17.08.2021	SURGELÉ	CT	10KG

#### Description :

Poêlée de légumes cuite enrobée d'une sauce surgelée.

#### Ingrédients :

Légumes (90%) (brocolis (27.2% mini), haricots verts (17.6% mini), courgettes (13.6% mini), garden peas (8.8% mini), oignons), eau, huile végétale d'olive vierge, arôme naturel, persil, amidon de pommes de terre, **beurre** concentré, thym, oignons en poudre, sel, ail en poudre, poivre blanc

#### Utilisation :

Pour 2.5 kg; au four 35 min / ±130°C, à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours au frigo

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	167KJ / 40Kcal
Matières grasse	1.40
dont acides gras saturés	0.30
Glucide	3.50
dont sucres	2.10
Fibres	2.50
Protéines	2.10
Sel	0.64

#### Allergènes Majeurs :

Lait