



Fiche Technique

POÊLÉE TEX MEX AU JALAPEÑO CUITE SURGELÉE



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0055	19.02.2021	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Poêlée de légumes cuite enrobée d'une sauce surgelée.

Ingrédients :

Haricots plats (22%), maïs (15.5%), poivrons rouges grillés (14.5%), poivrons jaunes, haricots rouges (12%), oignons pré-frits (oignons, huile végétale de tournesol), eau, huile végétale d'olive vierge, farine de riz, épices et aromates (piments, cumin, coriandre, ail, gingembre, cardamome, menthe, anis, basilic), sel, arôme naturel, jus concentré de carottes, piment jalapeño (0.04%), huile essentielle d'ail.

Utilisation :

Pour 2.5 kg; au four 35 min / ±130°C, à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours au frigo

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	379KJ / 91Kcal
Matières grasse	3.60
dont acides gras saturés	0.60
Glucide	10.00
dont sucres	5.00
Fibres	3.10
Protéines	3.00
Sel	0.54

Allergènes Majeurs :

