

## Fiche Technique

### Boulettes 100% végétales

Code	Date	Type	UC	Poids
AO0006		Surgelé	CT	6 kg



#### Description :

Boulettes 100% végétales surgelées

- Poids net : 30 g
- Diamètre: environ 3,5cm
- À base de protéines de pois et de blé
- Source de fer
- Riche en vitamine B12

#### Ingrédients :

Protéines de pois (31%) et de **blé** (8%) réhydratées, eau, huile de tournesol, fibre de pois, arômes naturels, stabilisant : méthylcellulose, concentré (radis, carotte), jus concentré de betterave, sirop de sucre caramélisé, extrait de **malt** d'orge, jus d'acérola, vitamine B12.

#### Utilisation :

Four: 250°C, temps de cuisson 9 minutes (produit surgelé) à mi-hauteur

Poêle: temps de cuisson 15 minutes

Dans une poêle/sauteuse chaude légèrement huilée, saisir à feu vif 2 min 30 et laisser cuire à feu moyen 12 min 30, à couvert en remuant régulièrement

DDM	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	Ne pas recongeler après décongélation.

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	225 kcal
Matières grasses	15g
dont acides gras saturés	1.7g
Glucide	6.7g
dont sucres	0.5g
Fibres	4g
Protéines	16g
Sel	0.95g

Allergènes Majeurs :
Gluten
Traces éventuelles de soja