

Fiche Technique

Haché 100% végétal 110g

Code	Date	Type	UC	Poids
AO0001		Surgelé	CT	2.2kg



Description :

Haché 100% végétal surgelé

Poids net : 110 g

Dimensions : diamètre 8,5 cm / épaisseur 1,8 cm

Convient aux végétariens

Ingrédients :

Protéines de pois et de **blé** réhydratées (eau, pois 17%, **blé** 4%), eau, huile de tournesol, fibre de pois 2,6%, arômes naturels, stabilisant : méthylcellulose, fécule de pomme de terre, maltodextrine, concentré (radis, carotte), jus concentré de betterave, sirop de sucre caramélisé, extrait de malt, jus d'acérola, vitamine B12.

Utilisation :

Plancha: Température 200°C, cuisson 8 minutes (produit congelé), 5 minutes (produit décongelé). Huiler la plancha avant cuisson

Four: Température 250°C, cuisson 5 minutes (produit congelé), 3 minutes (produit décongelé). Disposer les hachés sur une plaque et enfourner

Poêle: cuisson 8 minutes (produit congelé), 5 minutes (produit décongelé). Dans une poêle antiadhésive chaude légèrement huilée, saisir à feu vif 45 sec sur chaque face. Poursuivre la cuisson à feu moyen en retournant régulièrement

DDM	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	Ne pas recongeler après décongélation.

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	235 kcal
Matières grasse	15g
dont acides gras saturés	1.8g
Glucide	5.5g
dont sucres	0g
Fibres	3.2g
Protéines	18g
Sel	0.95g

Allergènes Majeurs :
Gluten
Traces éventuelles de soja