

## Fiche Technique

### Fish & Chips tenders colin alaska 3kg

Code	Date	Type	UC	Poids
PW0020	29.02.2024	Surgelé	CT	3kg



#### Description :

Filet de colin d'alaska dans une pâte à beignet traditionnelle Fish & Chips

#### Ingrédients :

Colin d'Alaska 55 %, farine de blé, eau, huile de colza, épaississant: amidon oxydé E1404, sel, poudres à lever (E450,E500) sucre, farine de riz, extrait de levure, poudre de lait, arôme: bière(<0,1%)

#### Utilisation :

Four à 200°C: 13-15 min

Friteuse à 180°C: 3-4 min

Poêle: 8-10 min

DDM	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	Ne pas recongeler après décongélation

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	676kJ / 161kcal
Matières grasse	6,0g
dont acides gras saturés	0,7g
Glucide	12,1g
dont sucres	1,0g
Fibres	14,1g
Protéines	1,1g
Sel	0,9g

#### Allergènes Majeurs :

Contient : contient poisson, gluten de blé et lait

et traces éventuelles : crustacés, mollusques, soja, oeuf, celeri et moutarde