

Fiche Technique

FALAFELS 160X25G

Code	Date	Type	UC	Poids
VR0002	14.05.2019	SURGELÉ	CT	4KG



Description :

Boulette de pois chiches et fèves épicée, préfrite, surgelé.
A réchauffer au four.

Ingrédients :

Fèves, Pois chiches, Oignon, Farines (farine de **blé** 99%, gluten de **blé**, farine de fèves, farine de **blé** malté, levure désactivée (aux. technologique: enzymes, acide ascorbique) Persil plat flocon, Poudre à lever : carbonates de sodium, diphosphates, farine de **blé**, Ail émincé, Sel fin (sel, aux techno: E535), Coriandre moulu, Cumin moulu, Poivre blanc moulu, Piment de Cayenne, Huile de tournesol oléique pour friture.

Utilisation :

A réchauffer sans décongélation préalable sur plaque recouverte de papier sulfurisé.
Four à chaleur tournante préchauffé; 14min à 190°C
Four traditionnel préchauffé; 16min à 190°C

DLC	Conservation	Après ouverture
3 MOIS	-18°C	3 jours au frigo

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	876KJ / 210Kcal
Matières grasses	11.10
dont acides gras saturés	1.00
Glucide	23.30
dont sucres	2.50
Fibres	7.60
Protéines	6.90
Sel	1.90

Allergènes Majeurs :

Blé