

Code	Date	Type	UC	Poids
BT0015	10.09.2021	Surgelé	CT	3.6KG



#### Description :

Galette composée de 41% de légumineuses, avec une texture fondante à cœur et croustillante en surface. Sans soja, sans additifs, sans colorants et sans arômes.

#### Ingrédients :

Haricots rouges (41%), semoule de maïs, semoule de **blé**, flocon de **blé**, poivrons verts (5%), chou-fleur, semoule de **blé**, huile de tournesol, concentré de tomate, oignons, tapioca, sel marin, ail, thym, curry (0.06%), poivre et cumin.

#### Utilisation :

Pas de décongélation préalable nécessaire, ne jamais cuire les produits dans une sauce, ne pas se faire chevaucher les produits sur une plaque.

Les produits sont à faire dorer pour un meilleur rendu croustillant

Au four; disposer les produits sur des plaques antiadhésives sans rebord de préférence ou dans des bacs gastro, puis vaporiser les produits avec de la matière grasse.

Au four à chaleur mixte; préchauffer à 240°C puis enfourner env. 7-8 minutes.

A la sauteuse/plancha; disposer les galettes avec un peu de matière grasse. Cuire 3-4 minutes de chaque côté.

A la friteuse; plonger les produits dans une huile à 180°C env. 2minutes.

DLC	Conservation
2 mois	-18°C

#### Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :

Energie	650KJ / 155Kcal
Matières grasses	3.40
dont acides gras saturés	0.40
Glucide	19.40
dont sucres	2.30
Fibres	7.30
Protéines	8.10
Sel	0.70

#### Allergènes Majeurs :

Blé