

### NUGGETS DE POIS CHICHES BIO 180X20G

Code	Date	Type	UC	Poids
BT0014	15.07.2020	Surgelé	CT	3.6KG



#### Description :

Nuggets composée de 40% de légumineuses, avec une texture fondante à cœur et croustillante en surface. Sans soja, sans additifs, sans colorants et sans arômes.

#### Ingrédients :

Pois chiches (42%), eau, chapelure de **blé**, farine de **blé**, flocons de **blé**, semoule de maïs, poivrons rouges, chou-fleur, semoule de **blé**, huile de tournesol, concentré de tomate, oignons, sel marin, ail, herbes de Provence, poivre et cumin.

#### Utilisation :

Pas de décongélation préalable nécessaire, ne jamais cuire les produits dans une sauce, ne pas se faire chevaucher les produits sur une plaque.

Les produits sont à faire dorer pour un meilleur rendu croustillant

Au four; disposer les produits sur des plaques antiadhésives sans rebord de préférence ou dans des bacs gastro, puis vaporiser les produits avec de la matière grasse.

Au four à chaleur mixte; préchauffer à 240°C puis enfourner env. 7-8 minutes.

A la sauteuse/plancha; non conseillé

A la friteuse; plonger les produits dans une huile à 180°C env. 2minutes.

DLC	Conservation
2 mois	-18°C

#### Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :

Energie	731.1KJ / 173.4Kcal
Matières grasse	4.80
dont acides gras saturés	0.50
Glucide	25.80
dont sucres	2.80
Fibres	4.40
Protéines	6.80
Sel	0.70

#### Allergènes Majeurs :

Blé