

BOULETTES DE LENTILLES VERTES BIO 240X15G

Code	Date	Type	UC	Poids
BT0011	15.07.2020	Surgelé	CT	3.6KG



Description :

Boulettes composée de 50% de légumineuses, avec une texture fondante à cœur et croustillante en surface. Sans soja, sans additifs, sans colorants et sans arômes.

Ingrédients :

Lentilles vertes (50%), semoule de maïs, semoule de **blé**, flocons de **blé**, carottes, chou-fleur, huile de tournesol, oignons, farine de **blé**, sel marin, ail, herbes de Provence, menthe, cumin et poivre.

Utilisation :

Pas de décongélation préalable nécessaire, ne jamais cuire les produits dans une sauce, ne pas se faire chevaucher les produits sur une plaque.

Les produits sont à faire dorer pour un meilleur rendu croustillant

Au four; disposer les produits sur des plaques antiadhésives sans rebord de préférence ou dans des bacs gastro, puis vaporiser les produits avec de la matière grasse.

Au four à chaleur mixte; préchauffer à 240°C puis enfourner env. 6-7 minutes.

A la sauteuse/plancha; cuisson avec ajout de matière grasse pendant 6-7 minutes de chaque côté

A la friteuse; plonger les produits dans une huile à 180°C env. 2minutes.

DLC	Conservation
2 mois	-18°C

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :

Energie	690KJ / 164.9Kcal
Matières grasse	3.80
dont acides gras saturés	0.40
Glucide	23.10
dont sucres	0.90
Fibres	6.00
Protéines	9.50
Sel	0.70

Allergènes Majeurs :

Blé