

Code	Date	Type	UC	Poids
BT0009	15.07.2020	Surgelé	CT	3.6KG



Description :

Galette composée de 50% de légumineuses, avec une texture fondante à cœur et croustillante en surface. Sans soja, sans additifs, sans colorants et sans arômes.

Ingrédients :

Pois chiches(50%), semoule de maïs, semoule de **blé**, flocons de **blé**, poivrons rouges, chou-fleur, huile de tournesol, oignons, farine de **blé**, concentré de tomates, sel marin, ail, herbes de Provence, cumin et poivre.

Utilisation :

Pas de décongélation préalable nécessaire, ne jamais cuire les produits dans une sauce, ne pas se faire chevaucher les produits sur une plaque.

Les produits sont à faire dorer pour un meilleur rendu croustillant

Au four; disposer les produits sur des plaques antiadhésives sans rebord de préférence ou dans des bacs gastro, puis vaporiser les produits avec de la matière grasse.

Au four à chaleur mixte; préchauffer à 240°C puis enfourner env. 8 minutes.

A la sauteuse/plancha; cuisson avec ajout de matière grasse pendant 3à4 minutes de chaque côté

A la friteuse; plonger les produits dans une huile à 180°C env. 2minutes.

DLC	Conservation
2 mois	-18°C

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :

Energie	693KJ / 165.6Kcal
Matières grasses	4.80
dont acides gras saturés	0.50
Glucide	22.90
dont sucres	2.40
Fibres	5.50
Protéines	7.60
Sel	0.70

Allergènes Majeurs :

Blé