

# Fiche Technique

### GALETTES DE LENTILLES VERTES BIO 40X90G

Code	Date	Туре	UC	Poids
BT0008	15.07.2020	Surgelé	СТ	3.6KG



## **Description:**

Galette compsée de 50% de légumineuses, avec une texture fondante à cœur et croustillante en surface. Sans soja, sans additifs,sans colorants et sans âromes.

#### Ingrédients:

Lentilles vertes (50%), semoule de mais, semoule de **blé,** flocons de **blé,** carottes, chou-fleur, huile de tournesol, oignons, farine de blé, sel marin, ail, herbes de Provence, menthe.

#### **Utilisation:**

Pas de décongélation préalable nécessaire, ne jamais cuire les produits dans une sauce, ne pas se faire chevaucher les produits sur une plaque.

Les produits sont à faire dorer pour un meilleur rendu croustillant

Au four; disposer les produits sur des plaques antiadhésives sans rebord de préférence ou dans des bacs gastro, puis vaporiser les produits avec de la matière grasse.

Au four à chaleur mixte; préchauffer à 240°C puis enfourner env. 8 minutes.

A la sauteuse/plancha; cuisson avec ajout de matière grasse pendant 3à4 minutes de chaque côté A la friteuse; plonger les produits dans une huile à 180°C env. 2minutes.

DLC	Conservation	
2 mois	-18℃	

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :			
Energie	690KJ / 164.90Kcal		
Matières grasse	3.80		
dont acides gras saturés	0.40		
Glucide	23.10		
dont sucres	0.90		
Fibres	6.00		
Protéines	9.50		
Sel	0.70		

Allergènes Majeurs :

Ble

Phéné Importation SA / Ch. Des Aulx 7 1228 Plan-les-Ouates / 022.884.18.18 / info@phene.ch