

## Fiche Technique

### Tempura de Limande 3 kg

Code	Date	Type	UC	Poids
PW0001	29.02.2024	Surgelé	CT	3kg



#### Description :

Filets de limande du nord sans peau, sans arête crus enrobés pâte à beignet pré-frits surgelés

#### Ingrédients :

Limande - *Limanda aspera* 60 %, farine de blé, eau, huile de palme, farine de maïs, épaississant E1420, poudre à lever (E450,E500), sel, poudre de blanc d'oeuf, sucre, exhausteur de goût E621, seiches en poudre, céleri, farine de soja, poivre, poudre en lait, colorant E160c..

#### Utilisation :

Four à 200°C : 20-25 min.

Friteuse à 180°C : 4-5 min

Poêle : 8-10 min.

DDM	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	Ne pas recongeler après décongélation

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	815J / 195kcal
Matières grasse	9.7 g
dont acides gras saturés	4.5 g
Glucide	13.8 g
dont sucres	1.1 g
Fibres	0.1 g
Protéines	13.0 g
Sel	1.8 g

#### Allergènes Majeurs :

Contient : poisson, gluten de blé, mollusques, œuf, soja, céleri et lait

et traces éventuelles : crustacés, moutarde