



Fiche Technique

MÉLANGE DE LÉGUMES GRILLÉS SURGELÉS



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0075	24.10.2018	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Mélange de légumes grillé surgelé

Ingrédients :

Courgettes grillées, aubergines grillées, poivrons rouges grillés, poivrons verts grillés.

Utilisation :

Pour 2.5 kg; , à la vapeur 10 min / $\pm 100^{\circ}\text{C}$, au four 35 min / $\pm 130^{\circ}\text{C}$, à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours au frigo

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	94KJ / 22Kcal
Matières grasse	<0.5
nt acides gras saturé	<0.1
Glucide	2.70
dont sucres	2.30
Fibres	2.50
Protéines	1.20
Sel	0.03

Allergènes Majeurs :

