

Fiche Technique

POELEE MERIDIONALE SURGELEE 2.5KG



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0060	12.03.2024	Surgelé	CT	2.5 KG

Description :

Poêlée de légumes cuite surgelée

Ingrédients :

Haricots verts (28%), courgettes (20%), aubergines préfrites (18%) (aubergines, huile végétale de tournesol), oignons, poivrons jaunes (12%), poivrons rouges.

Utilisation :

A la vapeur : 100°C durant 10 min.

Four : 130°C durant 35 min.

A la poêle : 12 min.

DLC	Conservation	Après décongélation
6 mois	-18°C	Ne pas recongeler un produit décongelé

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	235kJ / 57kcal
Matières grasse	3.3 g
dont acides gras saturés	0.4 g
Glucide	3.7 g
dont sucres	2.5 g
Fibres	3.1 g
Protéines	1.5 g
Sel	0.02 g

Allergènes Majeurs :

Présence de lait et de céréales contenant du gluten, selon la réglementation Européenne en vigueur, peut contenir des traces de céleris et dérivés.