



Fiche Technique

BRUNOISE DU SOLEIL CUITE SURGELÉE



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0056	24.10.2018	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Mélange de légumes cuit surgelé

Ingrédients :

Courgettes (24%), aubergines pré-frites (22%) (aubergines, huile végétale de tournesol), tomates (22%), poivrons rouges (12%), poivrons jaunes (12%), oignons pré-frites (oignons, huile végétale de tournesol).

Utilisation :

Pour 2.5 kg; à la vapeur 10 min / $\pm 100^{\circ}\text{C}$, au four 35 min / $\pm 130^{\circ}\text{C}$, à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours au frigo

Valeurs Nutritionnelles et énergetiques 100g :	
Energie	282KJ / 68Kcal
Matières grasse	5.10
dont acides gras saturés	0.50
Glucide	3.20
dont sucres	2.90
Fibres	2.30
Protéines	1.20
Sel	0.21

Allergènes Majeurs :

