

Fiche Technique

POÊLÉE INDIENNE AU CURRY CUIT SURGELÉE



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0054	12.11.2018	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Poêlée de légumes cuite enrobée d'une sauce surgelée.

Ingrédients :

Carottes (24%), eau, pommes de terre préfrites (17%) (pommes de terre, huile végétale de tournesol, dextrose), oignons rouges (11%), fèves de **soja**, garden peas, lait de noix de coco (extrait de noix de coco, eau), **noix de cajou**, huile végétale de colza, sel, épices (0.9%) (cumin, coriandre, curcuma, gingembre, cardamome, anis, fenouil, cannelle), jus de carottes concentré, oignons grillés en poudre, noix de coco râpée, ail en poudre, concentré de tomate

Utilisation :

Pour 2.5 kg; , au four 35 min / ±130°C, à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours au frigo

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :

Energie	388KJ / 93Kcal
Matières grasse	4.50
dont acides gras saturés	1.40
Glucide	9.50
dont sucres	2.60
Fibres	2.60
Protéines	2.30
Sel	0.70

Allergènes Majeurs :

Soja, Noix de cajou. Fabriqué dans un atelier utilisant : lait et dérivés.