



Fiche Technique

POELÉE CAMPAGNARDE CUITE SURGELÉE



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0053	24.10.2018	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Poêlée de légumes cuite surgelée.

Ingrédients :

Haricots verts (27%), pommes de terre pré-frites assaisonnées (23%) (pommes de terre, huile végétale de tournesol, assaisonnement : sel, ail, épices (paprika, curcuma, poivre), herbes (persil, ciboulette), dextrose (blé ou maïs)), carottes (20%), haricots beurre (17%), oignons

Utilisation :

Pour 2.5 kg; à la vapeur 10 min / $\pm 100^{\circ}\text{C}$; au four 35 min / $\pm 130^{\circ}\text{C}$ et à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours

Valeurs Nutritionnelles et énergétiques 100g :	
Energie	272KJ / 65Kcal
Matières grasses	1.70
dont acides gras saturés	0.20
Glucide	8.90
dont sucres	2.30
Fibres	3.40
Protéines	1.80
Sel	0.27

Allergènes Majeurs :

Fabriqué dans un atelier utilisant : céleris et ses dérivés.