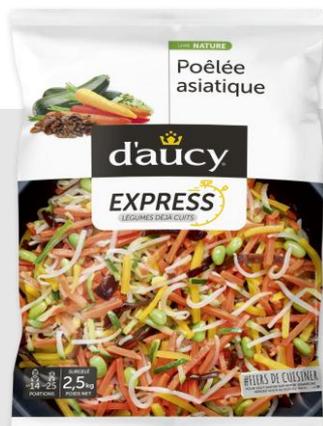




Fiche Technique

POÊLÉE ASIATIQUE CUITE SURGELÉE



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0050	24.10.2018	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Poêlée de légumes cuite surgelée.

Ingrédients :

Carottes rouges (24.5%), courgettes (22.5%), carottes jaunes (21%), pousses de haricots mungo, champignons noirs émincés (10%), fèves de soja (7%).

Utilisation :

Pour 2.5 kg; à la vapeur 10 min / $\pm 100^{\circ}\text{C}$; au four 35 min / $\pm 130^{\circ}\text{C}$ et à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	117KJ / 28Kcal
Matières grasse	0.70
dont acides gras saturés	0.10
Glucide	3.10
dont sucres	2.10
Fibres	0.70
Protéines	1.90
Sel	0.02

Allergènes Majeurs :

Fabriqué dans un atelier utilisant : céleris et ses dérivés.