



## Fiche Technique

### HARICOTS PLATS COUPÉS SURGELÉS



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0025	05.06.2018	SURGELÉ	CT	10KG

#### Description :

Haricots plats coupés cuits surgelés

#### Ingrédients :

Haricots plats coupés

#### Utilisation :

Pour 2.5 kg; à la vapeur 10 min /  $\pm 100^{\circ}\text{C}$ ; au four 35 min /  $\pm 130^{\circ}\text{C}$  et à la poêle  $\pm 12$  min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	137KJ / 33Kcal
Matières grasse	<0.5
dont acides gras saturés	0.10
Glucide	4.30
dont sucres	1.60
Fibres	3.20
Protéines	1.80
Sel	0.01

#### Allergènes Majeurs :

