



Fiche Technique

HARICOTS VERTS EXTRA FINS CUIITS SURGELÉS



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0017	05.06.2018	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Haricots verts extra-fins cuits surgelés

Ingrédients :

Haricots verts extra-fins

Utilisation :

Pour 2.5 kg; à la vapeur 10 min / $\pm 100^{\circ}\text{C}$; au four 35 min / $\pm 130^{\circ}\text{C}$ et à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	154KJ / 37Kcal
Matières grasse	<0.5
dont acides gras saturés	<0.1
Glucide	4.50
dont sucres	1.50
Fibres	3.60
Protéines	2.40
Sel	0.02

Allergènes Majeurs :

