



Fiche Technique

CHOUX FLEURS EN FLEURETTES CUITS SURGELÉS



Code	Date	Type	UC	Poids
DC0011	05.06.2018	SURGELÉ	CT	10KG

Description :

Choux-fleurs en fleurettes cuits surgelés

Ingrédients :

Choux-fleurs en fleurettes

Utilisation :

Pour 2.5 kg; à la vapeur 10 min / ±100°C; au four 35 min / ±130°C et à la poêle ± 12 min

DLC	Conservation	Après décongélation
3 mois	-18°C	3 jours

Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g :	
Energie	87KJ / 21Kcal
Matières grasse	<0.5
dont acides gras saturés	<0.1
Glucide	2.30
dont sucres	1.40
Fibres	2.10
Protéines	1.40
Sel	0.02

Allergènes Majeurs :

