



Fiche Technique



| Code | Date | Type | UC | Poids |
|--------|------------|---------|----|-------|
| DC0010 | 05.06.2018 | SURGELÉ | CT | 10KG |

Description :

Feuilles de bettes en portions cuites surgelées

Ingrédients :

Feuilles de bettes

Utilisation :

Pour 2.5 kg; à la vapeur 10 min / $\pm 100^{\circ}\text{C}$; au four 35 min / $\pm 130^{\circ}\text{C}$ et à la poêle ± 12 min

| DLC | Conservation | Après décongélation |
|--------|--------------|---------------------|
| 3 mois | -18°C | 3 jours |

| Valeurs Nutritionnelles et energetiques 100g : | |
|--|----------------|
| Energie | 101KJ / 24Kcal |
| Matières grasse | <0.5 |
| dont acides gras saturés | <0.1 |
| Glucide | 1.20 |
| dont sucres | 0.70 |
| Fibres | 2.70 |
| Protéines | 2.60 |
| Sel | 0.13 |

Allergènes Majeurs :

